

# อาชีพ ทางรอด-ทางเลือก ยุค New Normal

นอกจากงานประจำ  
มาทนายอาหาร  
ได้เรียนทำอาหารจนถนัดจน  
วิทย์ขายออนไลน์  
และการทำงานที่บ้าน  
จนสามารถนำไปต่อยอด  
เพิ่มรายได้!



“ทนายอาหาร (ออนไลน์)”

ฉวี แสงปาน

ชุมชนทางรถไฟม่อเกาะสัน

รายได้ดีตาขายไป  
เลยลองเลี้ยงไก่ไข่  
เรียกว่า “ไก่อารมณ์ดี”  
ไก่ลงทุนน้อย เลี้ยงง่าย  
ทำในมีไม่กินทุกวัน  
บนลือไก่ขาย  
เป็นรายได้เสริม



“เลี้ยงไก่อารมณ์ดี”

พีเชษฐ์ อະติยะ

อ.แม่อน จ.เชียงใหม่



“ทำไร่ผสมเวียง”

ปราโมทย์ เวียงจอมทอง

อ.ท่าสองยาง จ.ตาก

โควิดทำให้ได้แลกเปลี่ยนกัน  
เลยสร้างเครือข่าย  
ซื้อขายแลกเปลี่ยนผลผลิตในชุมชน  
แก้ปัญหาโดยภาคประชา-ของเหลือทิ้ง  
“อยู่รอดอย่างยั่งยืน”



ต้องหยุดงานช่วงโควิด  
เลยมาฝึกอบรม  
ดูแลผู้สูงอายุ  
ได้เรียนทฤษฎีแล้วลอง  
ทำจริง ได้ทั้งรายได้  
ได้ทั้งเต็มเต็มใจ

“นักบริหารดูแลผู้สูงอายุ”

นันทพงศ์ แป้นเอียด

อ.สะเตา จ.สงขลา



โควิดทำให้ขายนมไม่ได้  
เลยหันมา  
เรียนรู้ภูมิปัญญาชุมชน  
ทอผ้า-ย้อมสี  
มีรายได้ มีความสุข

“ทอผ้าไหมสุรินทร์”

กัลยา กิ่งแก้ว

อ.ศรีณรงค์ จ.สุรินทร์



# ทุนพัฒนาอาชีพและนวัตกรรมที่ใช้ชุมชนเป็นฐาน ปี 2563 สร้างโอกาส สร้างงาน สร้างชุมชน



เคยทำงาน  
ประจำ  
ทำความสะอาด



เจอพิษ  
COVID-19

ต้องออกมาเปิด  
ร้านอาหารเล็กๆ



เริ่มเข้าโครงการ  
วิทยากรช่วยสอน:

- ☘ เมินอาหารจานด่วน
- ☘ ขายอาหารออนไลน์
- ☘ ทำบัญชีครัวเรือน

อยาก > ต่อยอด > สร้าง  
รายได้

ลงเรียน  
หมดเลย!



❖ นวี แสงปาน

(อายุ 44 ปี)

📍 ชุมชนทางรถไฟม่อกระสัน

ผู้เข้าร่วมโครงการ

สมาคมส่งเสริมพัฒนาความรู้เพื่อชุมชน

อยาก > อยากทำ  
เพื่อไปต่อยอด  
สร้างรายได้

มีทางรอด

ยืนหยัดได้  
โดยมีครอบครัวช่วยกัน  
ยิ้มได้แม้มีวิกฤต



นำมาต่อยอด:

- เพิ่มเมนูสินค้า
- สร้างกำลังซื้อ
- ใช้เทคโนโลยี

การทำอาหาร  
ในยุค new  
normal เปลี่ยนไป

รายได้เสริม



กำไร  
200-300  
บาท!

น้ำพริกกานม  
ต้นทุน 220 บาท



# ทุกพัฒนาอาชีพและนวัตกรรมที่ใช้ชุมชนเป็นฐาน ปี 2563 สร้างโอกาส สร้างงาน สร้างชุมชน



พีเชษฐ์เสีย  
แขนข้างขวา  
เพราะอุบัติเหตุ



พร้อม  
เรียนรู้อะไร!  
!

COVID-19

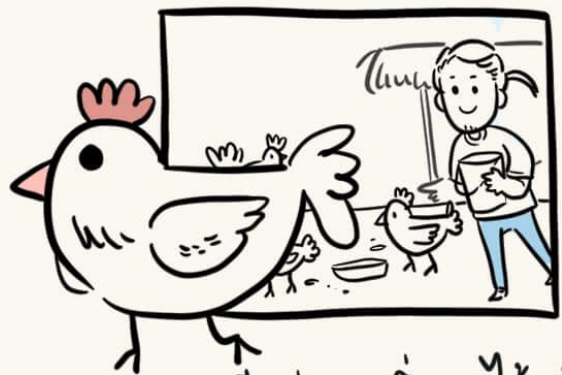


เขาเปิดร้านคาร์แคร์  
แต่เพราะโควิด ทำให้ลูกค้า  
มาน้อยลง

เลี้ยงไก่ไปด้วย

เพื่อนชวนร่วม “โครงการ  
ส่งเสริมอาชีพ  
เลี้ยงไก่ไปอินทรีย์”

- ทำไม่ยาก
- ลงทุนน้อย



อาชีพง่าย ๆ เพิ่มรายได้เสริม  
“ไก่อารมณ์ดี”

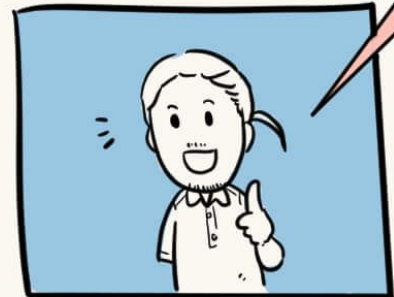


พีเชษฐ์ อะติยะ  
(อายุ 45 ปี)

อ.แม่อน จ.เชียงใหม่

ผู้เข้าร่วมโครงการ  
วิสาหกิจชุมชนแม่ทาออร์แกนิก

“พิสูจน์ว่า  
เราก้ทำได้”



รายได้เสริม



เขาขายไข่ได้  
1,000 บาท  
ต่อเดือน

เพิ่มรายได้!  
ลดรายจ่าย



เรียนรู้วิธี  
ผสมอาหาร  
อินทรีย์



ทุกคน  
เรียนรู้ร่วมกัน



ศึกษาดูงาน  
ต่างพื้นที่



มีใจกัน  
เหลือภัย



# ทุนพัฒนาอาชีพและนวัตกรรมการใช้ชุมชนเป็นฐาน ปี 2563 สร้างโอกาส สร้างงาน สร้างชุมชน



อยากมีอาชีพที่มั่นคง  
พ่อแม่จะได้สุขสบาย

นั่งทบทวนอยากเรียนสูงๆ  
แต่มีทุนทรัพย์จำกัด



เททำงานหาเงิน  
ด้วยการเป็นช่างซ่อม  
เพราะไม่อยากเป็นภาระพ่อแม่



**COVID-19**

วิกฤตโควิดทำให้  
ต้องหยุดงาน  
ต้องหาอาชีพเสริม



“นักบริหารดูแล  
ผู้สูงอายุ”



← **นั่งทบทวน** แก้ปมเอียด

(อายุ 18 ปี)  
อ. สะเตา จ. สงขลา

ผู้เข้าร่วมโครงการ  
ค้นหาคำว่าเป็นเลิศด้านผู้สูงอายุ  
คณะพยาบาลศาสตร์ ม. สงขลานครินทร์

ถ้าได้รับ  
“โอกาส”  
ใครๆ ก็ทำได้

หลังจาก:



- ช่วยเติมเต็มกัน
- ทำให้ใจเย็นขึ้น
- พ่อแม่ภูมิใจ
- ครอบครัวมีรายได้

## โครงการพัฒนาเยาวชนบริบาล

เพื่อการดูแลผู้สูงอายุ  
(กรณีศึกษา อ.หาดใหญ่ จ. สงขลา)





# ทุนพัฒนาอาชีพและนวัตกรรมที่ใช้ชุมชนเป็นฐาน ปี 2563

## สร้างโอกาส สร้างงาน สร้างชุมชน



ปราโมทย์ เวียงจอมทอง  
วิทยาลัยเกษตร  
กลับบ้าน



โควิด-19  
ทำให้ได้  
แลกเปลี่ยนกัน



**ไร่ชุมชนเวียง**  
เป็นวิถีชีวิตแบบยั่งยืน  
นำผลผลิตมาขายสุก ยนอก



ร่วม "โครงการส่งเสริมการเรียนรู้  
เพื่อสร้างระบบแลกเปลี่ยนและจำหน่าย  
ผลผลิตจากไร่ชุมชน เรียนของ  
เครือข่ายเยาวชนปกาเกอญอเบื้อบละตู"



← ปราโมทย์ เวียงจอมทอง

(อายุ 23 ปี)

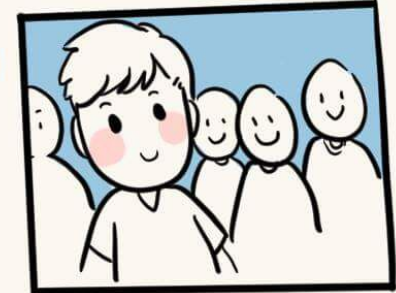
📍 อ.ท่าสองยาง จ.ตาก

ผู้เข้าร่วมโครงการ  
มูลนิธิช่วยเหลือเด็กชายแดน  
จังหวัดตาก

กระบวนการ  
เรียนรู้ทำให้ชุมชน  
**อยู่ร่วม อยู่รอด**

ผลที่ได้

- มีอำนาจในการต่อรอง
- กำหนดราคาเองได้
- ส่งออกในอำเภอ  
ใกล้เคียงได้



แนวคิดการดำเนินงาน



**ปัญหาที่พบ**

- 1 ผลผลิตในชุมชน ถูกพ่อค้าคนกลางกดราคา
- 2 มีผลผลิตที่ขายไม่ได้ กินไม่หมด เหลือทิ้งเยอะ



# ทุกแห่งพัฒนาอาชีพและนวัตกรรมที่ใช้ชุมชนเป็นฐาน ปี 2563 สร้างโอกาส สร้างงาน สร้างชุมชน



ก่อนหน้านี้  
ทำขนมหวาน  
ใช้มอเตอร์ไซค์ไป  
เร่ขาย



**COVID-19**

วิกฤตโควิดทำให้  
เร่ขายขนมไม่ได้  
เงินก้อนก่อน

จึงเข้าร่วม

“โครงการส่งเสริมการประกอบการผ้าไหมสร้างสรรค์  
ในกลุ่มแรงงานนอกระบบตลาดโอกาสและขาดแคลนทุนทรัพย์  
สู่ตลาดเป็นธรรม จังหวัดสุรินทร์”



ผ้าทอสุรินทร์  
ของดีจังหวัดสุรินทร์



ย้อมสีธรรมชาติ



เรียนรู้  
จากคนอื่นๆ



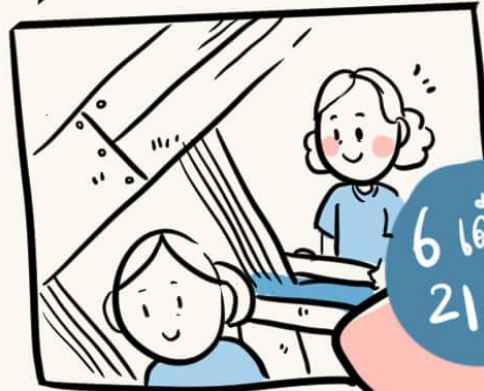
กัลยา กิ่งแก้ว

(อายุ 58 ปี)

อ. ศรีณรงค์ จ. สุรินทร์

ผู้เข้าร่วมโครงการ  
มูลนิธิวิญญูชุมชน

แค่เรียนรู้  
ก็อยู่รอด



- มีเวลาอยู่กับหลาน
- มีรายได้
- มีความสุข

6 เดือน  
21 วัน

เรียนรู้  
จากภูมิปัญญาชุมชน  
เริ่มต้นจากศูนย์

รายได้เสริม  
8,000 บาท/  
เดือน

= ทางรอดจากโควิด-19